

# Suopellon koulu

## Liikuntaluokat

lukuvuodesta 2013 – 2014

Naantali\*



Naantali\*

# LIIKUNTALUOKKA SUOPELLON KOULUSSA

Liikuntaluokka tarjoaa monipuolisen opiskeluvaihtoehdon niille oppilaille, jotka pyrkivät tavoitteelliseen toimintaan niin liikunnassa kuin opiskelussa. Liikuntaluokka on alkusysäys kaksoisura-ajattelussa.

## Liikuntaa:

- 7. luokalla            3 tuntia/vko            -> opetetaan omana ryhmänä, kaksi opettajaa
- 8. luokalla            4 tuntia/vko            -> omana ryhmänä, kaksi opettajaa
- 9. luokalla            4 tuntia/vko            -> omana ryhmänä, kaksi opettajaa, perusliikunta rinnakkaisluokan kanssa
  
- 8. ja 9. luokalla lisäliikuntatunnit ovat osa valinnaisuutta.
- 8. ja 9. luokilla oppilailla on lisäksi mahdollisuus valita valinnaisliikunnaksi tanssia ja/tai palloilua.
  
- Toimimme yhteistyössä [Turun Seudun Urheiluakatemia](#) kanssa

# LIIKUNTALUOKKATOIMINNAN TÄRKEITÄ OSA-ALUEITA

- Oppilaan persoonallisuuden, sosiaalisuuden ja yhteistyötaitojen kehittyminen
  - Liikunnan määrän lisääminen
  - Monipuolisten lajitaitojen oppiminen
  - Liikunnan ilon kokeminen ja hyvinvointi
  - Fyysisen ja psyykkisen kunnon kehittyminen
  - Liikunnallisen elämäntavan kehittyminen
  - Ominaisuuksien kehittyminen: voima, ketteryys, reaktiokyky, tasapaino
- 
- Valtakunnallisten opetussuunnitelman perusteiden mukaiset koululiikuntalajit sekä erityislajien kokeiluja, esim. lacrosse, golf, soutu, amerikkalainen jalkapallo, padel, purjehdus.

# LIIKUNTATESTIT SUOPELLON KOULULLA 20.1. (tytöt) ja 21.1. (pojat) 2025

Valtakunnallisessa yläkoulujen liikuntakoikeessa testattavat ominaisuudet:

- Liikkumistaidot ja nopeus
  - Kestävyys
  - Voima
  - Tasapainotaidot ja rytmi
  - Liikkuvuus
  - Välineenkäsittelytaidot
- 
- Testiin kuuluu kuusi lajia (8p/laji). Oppilaalla on mahdollisuus saada max. 48 pistettä.
  - Ilmoittautuminen pääsykoikeeseen päättyy 9.1.2025 klo 8.00
  - **Kutsu lähetetään sähköpostilla ilmoittautuneiden huoltajille viikolla 3.**
  - Sairaustapausten varalta tarvittaessa ylimääräinen testitilaisuus ke 5.2.2025
  - Tarkemmat ohjeet ja esittelyvideot liikuntatesteistä: [www.soveltuvuuskoe.fi](http://www.soveltuvuuskoe.fi)

# MUUTA:

- Liikuntaluokan oppilaat, joiden koulumatka ylittää 5 km, saavat koulumatkaedun eli Föli-kortin koulumatkoille.

Lisätietoja liikuntaluokasta, hakumenettelystä ja valintakriteereistä antavat Suopellon koulun liikunnanopettajat:

- Heikki Tahkola                   040 736 6196
  - Eeva Kärki                       044 733 4520
  - Mikko Nikkola (rehtori) 040 664 4089
- 
- Tämä diasarja on luettavissa koulun kotisivuilta 9.12.2024 lähtien.

